

Принято
На Тренерском совете
МБУ «СШОР № 2»
« 04 » сентября 2018 г.
протокол № 1



Утверждаю:
Директор МБУ «СШОР № 2»
С.П.Егоренкова

П Р А В И Л А

внутреннего распорядка спортсменов и их родителей (законных представителей) муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» (МБУ «СШОР № 2») г. Каменск-Шахтинский Ростовской области

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 2» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (действующая редакция) и Уставом МБУ «СШОР № 2», с учетом мнения тренерского совета МБУ «СШОР № 2».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам МБУ «СШОР № 2» и основания для отчисления спортсменов.

1.3. Дисциплина в МБУ «СШОР № 2» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ «СШОР № 2» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении МБУ «СШОР № 2» и на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса.

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и утвержденным директором МБУ «СШОР № 2».

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в МБУ «СШОР № 2» начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. МБУ «СШОР № 2» работает по 6 дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 21.00 часов, и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором МБУ «СШОР № 2».

2.4. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта с учетом этапа подготовки.

2.5. Основными формами реализации программ спортивной подготовки являются:

- тренировочные занятия с группой (групповые);
- индивидуальные тренировочные занятия;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация спортсменов.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов, родителей (законных представителей).

3.1. Спортсмен имеет право на:

- освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта в объеме, установленном МБУ «СШОР № 2» в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта МБУ «СШОР № 2»;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- качественную спортивную подготовку по видам спорта, культивируемым в МБУ «СШОР № 2»;
- обращение к администрации МБУ «СШОР № 2» для разрешения конфликта с тренерами и другими работниками МБУ «СШОР № 2»;
- свободное посещение мероприятий, организуемых в МБУ «СШОР № 2» для спортсменов;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную

подготовку, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Спортсмен обязан:

- поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;
- соблюдать спортивный режим;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;
- приходить на тренировочные занятия только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;
- приходить на тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;
- посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу МБУ «СШОР № 2»;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ «СШОР № 2» по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;
- соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в МБУ «СШОР № 2» табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в МБУ «СШОР № 2» вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам

для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;

- пропускать занятия без уважительных причин;

- выносить без разрешения из МБУ «СШОР № 2» инвентарь и другое оборудование Учреждения;

- без разрешения тренера уходить с тренировочного занятия и с его места проведения.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при себе иметь сменную обувь.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил МБУ «СШОР № 2» оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсмена, родителей (законных представителей) ущерба МБУ «СШОР № 2», МБУ «СШОР № 2» оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации, если не удастся решить вопрос по обоюдному согласию сторон.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;

- присутствовать на тренировочных занятиях без разрешения администрации МБУ «СШОР № 2».

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие.

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам МБУ «СШОР № 2» могут быть применены следующие виды поощрений:

- награждение грамотами МБУ «СШОР № 2»;

- ходатайства администрации МБУ «СШОР № 2» перед Учредителем и Администрацией города Каменск-Шахтинский о награждении спортсменов грамотами и ценными призами.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБУ «СШОР № 2» к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера.

Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации МБУ «СШОР № 2», ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в МБУ «СШОР № 2».

4.3. Отчисление спортсмена осуществляется по следующим основаниям:

- личное заявление спортсмена, его родителя (законного

представителя);

- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее дальнейшему прохождению программы спортивной подготовки;

- прекращение занятий по собственной инициативе;

- завершение спортивной подготовки;

- невыполнение контрольно-переводных нормативов по виду спорта;

- за нарушение спортивной дисциплины;

- за совершение противоправных действий, грубые нарушения правил внутреннего распорядка и Устава МБУ «СШОР № 2»;

- установление применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;

- нарушение спортивной этики;

- нарушение режима спортивной подготовки;

- причинение ущерба жизни, здоровья спортсменов, работников, посетителей МБУ «СШОР № 2»;

Не допускается отчисление спортсмена во время болезни и лечения спортивных травм.

Отчисление из МБУ «СШОР № 2» оформляется приказом директора МБУ «СШОР № 2».